



核酸采集标准化培训



按照国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组发布《全员新型冠状病毒核酸检测组织实施指南（第二版）》、唐山市卫健委发布《河北省应对新冠肺炎疫情工作领导小组医疗救治组 关于做好新冠病毒核酸采样有关工作的通知》（冀防领医疗〔2021〕164号）文件要求，为提高核酸检测结果的准确性和可靠性，规范全员核酸检测组织、采样、检测等工作流程，避免因新冠病毒疫苗接种造成核酸检测结果假阳性，提高核酸检测质量。

一、场地准备

- 1.采集点设立清晰标识，方便集结，便于管理，因地制宜，合理分区。
- 2.做好分区：清洁物资存放区、回收物资存放区、更衣消杀区、医疗废物临时存放区、标本暂存区
- 3.被采集人设立独立等候区，保证人员单项流动，保持一米线间距，佩戴口罩。



二、人员安排

- 1.采集人员2人一组，根据人口数量安排人员，每个小组（2人）1000 采集量/天测算。
- 2.人员合理分工，组长负责采集被采集人数量及相关信息，沟通协调，确定采集方式（单采、混采），任务分派。
- 3.每个采样点应划分区域：入口测温区、信息登记区、分流等候区、核酸采样区、临时隔离点，其中核酸采样区与其他区域至少5米距离。采样点要避免人员聚集，人员间隔距离至少大于1米，全员佩戴口罩，人员进出通道须分开，人员进入通道应有隔离，有序安排人员进场，分区域、分时段、分批次进行采样。
- 4.核酸采集点不能和疫苗接种设置在同一地点。

三、评估被采样人

对被采样人进行流行病学调查：

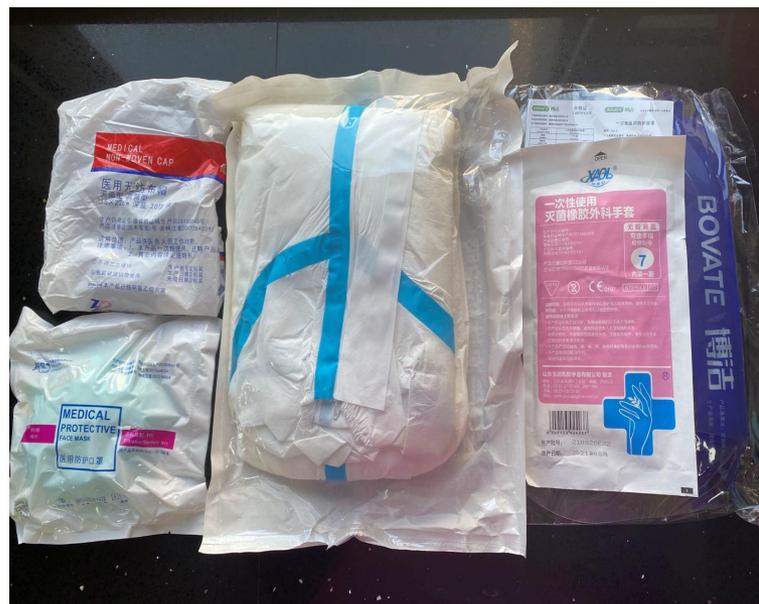
- 1.是否有发热、咳嗽、咽痛或胸闷、腹泻等症状。
- 2.近14天内是否有外出旅行史或居住史。
- 3.近14天内是否与核酸检测阳性者有接触史。
- 4.近14天内是否与有病例报告社区的发热或有呼吸道症状的患者有接触史。
- 5.是否有聚集性发病。
- 6.是否空腹或进餐2小时后
- 7.被采样人采样前 48 小时内未接种新冠病毒疫苗。

四、核酸采集医务人员防护用品选用原则

区域（人员）	个人防护用品类别							
	医用外科口罩	医用防护口罩	工作帽	手套	隔离衣	防护服	护目镜/防护面屏	鞋套/靴套
常规筛查核酸检测标本采样人员	—	+	+	+	+	—	+	—
有流行病学史或疑似患者核酸检测标本采样人员	—	+	+	+	±	±	+	±
注1：“+”指需采取的防护措施。								
注2：“±”指根据工作需要可采取的防护措施；隔离衣和防护服同时为“±”，应二选一。								
注3：医用外科口罩和医用防护口罩不同时佩戴；防护服和隔离衣不同时穿戴；防护服如已有靴套则不需另加穿。								



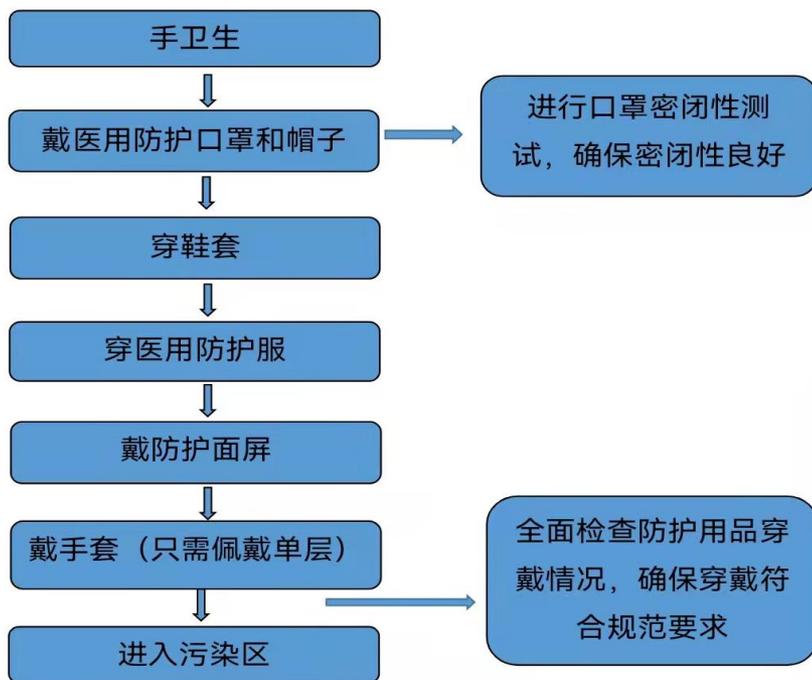
常规筛查核酸检测标本采样人员：医用防护口罩、工作帽、手套、隔离衣、护目镜/防护面屏



有流行病学史或疑似患者核酸检测标本采样人员：医用防护口罩、工作帽、手套、防护服、护目镜/防护面屏（防护服如已有靴套则不需另加穿）。

五、医务人员防护用品穿脱流程

医务人员防护用品穿戴流程



医务人员防护用品脱除流程



备注：1.第二步中先戴医用防护口罩，再戴帽子

2.污染区指普通病区的过渡病房或有设置三区两通道的污染区

六、核酸采集标准化流程

口、鼻咽拭子采集流程：

- 1.评估与宣教：双人核对条形码，核对姓名、手机号、身份证号、人员类别、家庭住址等。解释标本留取的方法、注意事项及配合要点。**口咽拭子**：用手电筒检查患者口腔及咽喉情况，观察有无口腔溃疡、粘膜糜烂等，有活动性义齿取下；**鼻咽拭子**：用手电筒检查被采集人后仰，观察有无鼻腔黏膜损伤、出血、鼻中隔弯曲等。
- 2.个人准备：每组至少两人，做好分工，按照核酸采集医务人员防护用品选用原则着装整齐，洗手。
- 3.采集物品准备：手消毒液、手电筒、病毒保存标本管、拭子、压舌板、标本袋、喷壶（75%酒精或0.2%含氯消毒液）、标本转运箱、医用垃圾桶（内套双侧黄塑料袋）。**如为集中采集，则有专人负责物资准备情况。**



六、核酸采集标准化流程

4.采集操作流程

(1) 将检验条码贴于标本管上，使用核酸检测信息系统，快速录入被采集人信息（姓名、证件类型、证件号码、居住地址、联系电话）和采样信息（采样点名称、所在区（县）、样本编号，样本采集的日期、时间、采集部位、类型、数量），并进行反向核对。

(2) 操作前洗手。

(3) **口咽拭子**：用手电筒检查被采集者口腔及咽喉情况，确定采集部位。

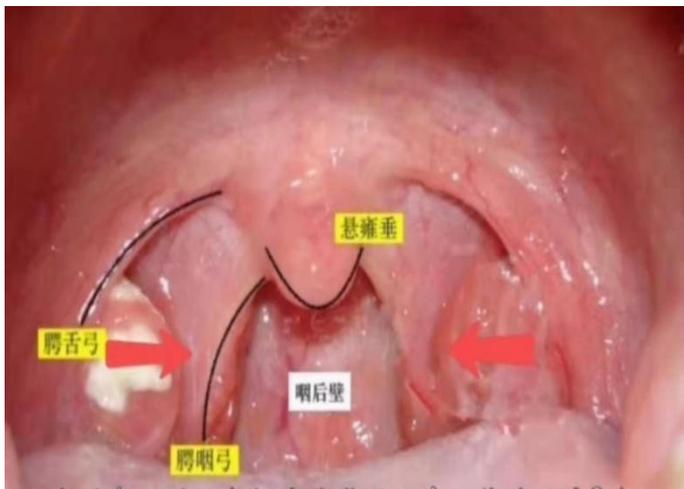
鼻咽拭子：用手电筒检查被采集者鼻腔情况，确定采集部位（测量被采集者鼻孔距耳廓前距离，这一距离约等于拭子头触及鼻咽后壁是进入鼻道的深度），并留下痕迹。



四、核酸采集标准化流程

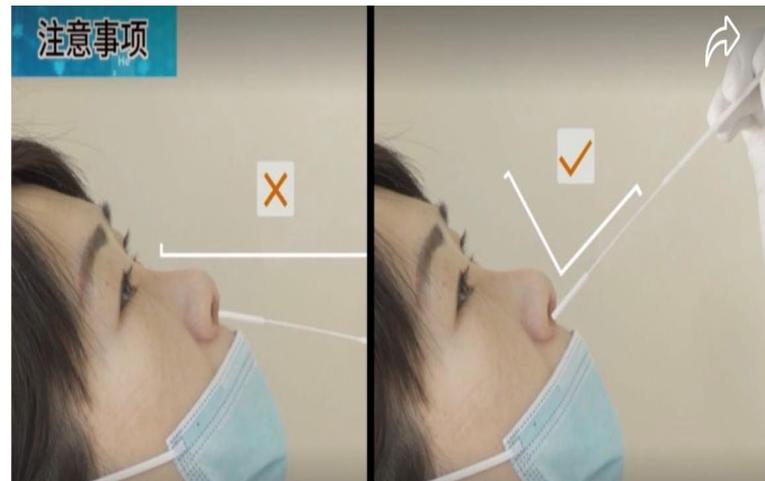
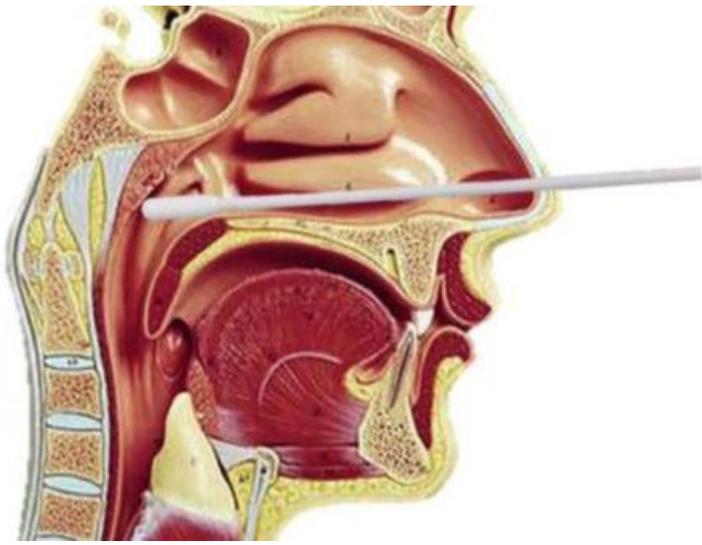
(4) **口咽拭子**：协助被采集人取舒适卧位，可坐位或侧卧位，嘱被采集人漱口。**鼻咽拭子**：协助被采集人取坐位，头后仰。

(5) ①**口咽拭子**：检查病毒保存标本管及拭子效期及密闭性，保存液有无变色，操作者手持拭子柄，嘱被采集者张口，发“啊”音，用拭子稍微用力来回擦拭被采集人**两侧腭弓、咽及扁桃体至少3次**，将拭子缓慢退出，勿将拭子头碰触手套或其他物品，拧开病毒保存标本管的瓶盖，将拭子头垂直插入病毒保存标本管中，沿拭子柄折痕折断，保证拭子柄低于管口水平，旋紧管盖，检查密封完好，确保病毒保存液无渗漏。**注意：如口咽部刺激诱发恶心，需耐心解释。**



六、核酸采集标准化流程

②**鼻咽拭子**：检查病毒保存标本管及拭子效期及密闭性，保存液有无变色，再次核对被采集人，操作者手持拭子柄的底部向后缓缓深入，由于鼻道呈弧形，不可用力过猛，以免发生外伤出血。待拭子顶端到达鼻咽腔后壁时，轻轻旋转一周（以平行于上腭的方向插入一侧鼻孔，从侧面看即拭子柄垂直于被采集人面部；如遇反射性咳嗽，应停留片刻），收集黏膜细胞，将拭子缓慢退出，勿将拭子头碰触手套或其他物品，拧开病毒保存标本管的瓶盖，将拭子头垂直插入病毒保存标本管中，沿拭子柄折痕折断，保证拭子柄低于管口水平，旋紧管盖，检查密封完好，确保病毒保存液无渗漏。**注意：操作过程中，注意被采集人反应，如出现不耐受、黏膜出血，及时终止操作；如出现打喷嚏、咳嗽、流鼻涕，应用卫生纸包住口鼻，以免传染他人。**



六、核酸采集标准化流程

(5) 操作后再次核对被采集人信息。

(6) 双层标本袋封存送检。

(7) 标本送检：用75%酒精或0.2%含氯消毒液喷洒标本袋，放入转运箱，转运箱由内向外进行喷洒消毒。



(8) 采集点负责人与核酸采集人员（社区人员底数）共同核对标本后进行核对确认。

(9) 分类整理用物，洗手，如为混采要一人一采一手卫生。

(10) 标本采集后室温放置不超过4小时，应在2-4h内送到实验室，标本转运，（保证专人、专车）与实验室人员进行交接。



六、核酸采集标准化流程

(11) **常规筛查核酸检测**：每次采样结束后对采集点或采集空间进行消毒，空气：开窗通风**30**分钟，无开窗条件的以紫外线消毒，至少**30**分钟；地面：**500mg/L**含氯消毒剂消毒擦拭；物表：**500mg/L**含氯消毒剂或**75%**酒精擦拭，作用**30**分钟，含氯消毒剂作用**30**分钟后以清水擦拭；**有流行病学史或疑似患者核酸检测**：地面：**1000mg/L**含氯消毒剂消毒擦拭；物表**1000mg/L**含氯消毒剂擦拭，作用**30**分钟，后以清水擦拭；采样产生的医疗废物以双层黄色医疗废物袋盛装，鹅颈结封口。

核酸采集点消毒记录登记表

日期	空气消毒时间 (通风/紫外线)	物表消毒时间 (75%酒精/含氯消毒剂)	地面消毒时间	签字

七、核酸采集的注意事项

- 1.规范信息采集流程，正确识别被采集人身份。
- 2.每个采样点应当配备1-2名采样人员，合理安排采样人员轮替，原则上2-4小时轮岗休息一次，专人负责清点物资和剩余物资回收清点。
- 2.配备手卫生设施或装置，操作前后严格执行手卫生，一人一采一手卫生，防止交叉感染。如遇有手套破损，执行手卫生后更换手套。
- 3.被采集人注意保持安全距离，严格落实一米线间隔要求。
- 4.采集空间必须做好通风，严格划分污染区、清洁区，做好环境消毒。
- 5.采集部位准确，动作轻柔，操作规范。
- 6.双层黄色医疗垃圾袋双鹅颈封口，确保封口严密，包装无破损无渗漏；贴感染性废物标签。备注：采集点、日期。

医疗废物分类封口标签

科室：_____

重量：_____

医疗废物种类：A.感染性 B.病理性

C.损伤性 D.药物性 E.化学性

护士签字：_____

年 月 日



七、核酸采集的注意事项

7.混采：将完成采集的**10支或5支**拭子放入同一采集管

（**10合1**采样管保存液应为**6mL**，**5合1**采样管保存液与

单检采样管相同，为**3mL**）中，即采集前分配**10位或5位**

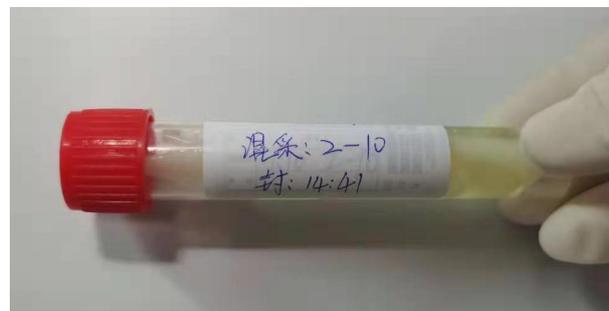
被采集人为一组，采集前登记受检者相关信息将**10位或5**

位被采集人条码集中并标记编号，标本送检时核对采集管

标签与混采登记表信息，确保准确完整，编号一致。动作

轻柔，避免气溶胶产生。连续采集**10支或5支**拭子以后，旋紧管盖，防止溢洒。

如采集管内拭子不足**10支或5支**，应做好特殊标记并记录。



七、核酸采集的注意事项

8.采集点污染的处理： 标本不慎洒落造成局限污染时：立即用吸水纸覆盖，并使用**0.55%**含氯消毒剂进行喷洒消毒。消毒液需要现用现配，**24**小时内使用。

**请各位老师批评指正！
谢谢！**

