

附件 1

3岁以下婴幼儿营养喂养评估档案

编号：□□□□□□□□□□□□□□□□□□

（编号同电子健康档案编号）

基层医疗卫生机构：____省 ____市（州）____县（市、区）_____乡（镇）

县级医疗机构：____省 ____市（州）____县（市、区）_____

3岁以下婴幼儿营养喂养评估表 （供各地参考使用）

表1 基本信息

表2 3岁以下婴幼儿营养喂养评估表（满6月龄前）

表3 3岁以下婴幼儿营养喂养评估表（满6月龄至满24月龄）

表4 3岁以下婴幼儿营养喂养评估表（24月龄至36月龄）

表1 基本信息

婴幼儿姓名 _____ 编号

性别 ☐ 1男 ☐ 2女 ☐ 3未说明的性别 出生日期 年月日

身份证号码

家庭住址 _____ 省 _____ 市（州） _____ 县（市、区） _____ 乡（镇、街道）
_____ 村（居委会） _____

父亲姓名 _____ 联系电话 _____ 出生日期 年月日

母亲姓名 _____ 联系电话 _____ 出生日期 年月日

表2 3岁以下婴幼儿营养喂养评估表

(满6月龄前)

婴幼儿姓名: _____ 性别: _____ 出生日期: _____ 年__月__日 编号□□□□□□□□□□□□□□□□

月龄		喂养情况及体格测量情况	评估结果	咨询指导要点
满月	喂养行为评价	☐ 纯母乳喂养 _____次/日	1.纯母乳喂养情况 ☐ 合理 ☐ 不合理_____	☐ 1.母乳含有丰富的营养素、免疫活性物质和水分,能够满足0~6个月婴儿生长发育所需全部营养。6个月内的健康婴儿提倡纯母乳喂养,不需要添加水和其他食物。 ☐ 2.鼓励按需喂养,每日母乳喂养8~10次或以上。 ☐ 3.其他_____
		☐ 混合喂养 母乳_____次/日; 配方奶_____次/日、_____ml/日	2.混合喂养情况 ☐ 喂奶量适宜 ☐ 喂奶量不适宜_____	☐ 4.绝大多数母亲都能成功母乳喂养,婴儿配方奶是无法纯母乳喂养时的无奈选择。 ☐ 5.满月时每日喂奶约600~700ml。允许每次喂奶量有波动,避免采取不当方法刻板要求每次婴儿摄入固定的奶量。 ☐ 6.其他_____
		☐ 人工喂养 配方奶_____次/日、_____ml/日	3.人工喂养情况 ☐ 喂奶量适宜 ☐ 喂奶量不适宜_____	
	营养状况评价	体格测量情况 身高_____cm, 体重_____kg	4.营养状况 ☐ 正常 ☐ 异常 ☐ 生长迟缓 ☐ 低体重 ☐ 消瘦 ☐ 超重 ☐ 肥胖 ☐ 其他_____	☐ 7.针对营养不良问题,应改变不良行为,并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善,及时就医。 ☐ 8.针对超重肥胖问题,及时纠正不良喂养行为,给予婴幼儿均衡膳食,监测婴幼儿身高(身高)、体重、体质指数的增长趋势和水平,鼓励婴幼儿进行适量的身体活动,促进吃动平衡,保持适宜体重。 ☐ 9.其他_____
3月龄	喂养行为评价	☐ 纯母乳喂养 _____次/日	1.纯母乳喂养情况 ☐ 合理 ☐ 不合理_____	☐ 1.母乳含有丰富的营养素、免疫活性物质和水分,能够满足0~6个月婴儿生长发育所需全部营养。6个月内的健康婴儿提倡纯母乳喂养,不需要添加水和其他食物。 ☐ 2.鼓励按需喂养,每日母乳喂养8~10次或以上。 ☐ 3.其他_____
		☐ 混合喂养 母乳_____次/日; 配方奶_____次/日、_____ml/日	2.混合喂养情况 ☐ 喂奶量适宜 ☐ 喂奶量不适宜_____	☐ 4.绝大多数母亲都能成功母乳喂养,婴儿配方奶是无法纯母乳喂养时的无奈选择。 ☐ 5.3月龄时每日喂奶约800~900ml。允许每次喂奶量有波动,避免采取不当方法刻板要求每次婴儿摄入固定的奶量。 ☐ 6.其他_____
		☐ 人工喂养 配方奶_____次/日、_____ml/日	3.人工喂养情况 ☐ 喂奶量适宜 ☐ 喂奶量不适宜_____	
	营养状况评价	体格测量情况 身高_____cm, 体重_____kg	4.营养状况 ☐ 正常 ☐ 异常 ☐ 生长迟缓 ☐ 低体重 ☐ 消瘦 ☐ 超重 ☐ 肥胖 ☐ 其他_____	☐ 7.针对营养不良问题,应改变不良行为,并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善,及时就医。 ☐ 8.针对超重肥胖问题,及时纠正不良喂养行为,给予婴幼儿均衡膳食,监测婴幼儿身高(身高)、体重、体质指数的增长趋势和水平,鼓励婴幼儿进行适量的身体活动,促进吃动平衡,保持适宜体重。 ☐ 9.其他_____

填表说明:

1. 纯母乳喂养是指婴儿只摄入母乳,不食用其它任何液体(包括水)或固体食物。
2. 根据对养育人喂养行为和婴幼儿营养状况的评估情况在相应的□内打“√”或填写具体情况。
3. 由于婴幼儿存在个体差异,服务提供者应根据婴幼儿健康检查、生长发育及喂养情况进行综合评价,得出喂养行为评估结果。

表3 3岁以下婴幼儿营养喂养评估表

(满6月龄至满24月龄)

婴幼儿姓名: _____ 性别: _____ 出生日期: _____ 年__月__日 编号□□□□□□□□□□□□□□□□

月龄	喂养情况及体格测量情况	评估结果	咨询指导要点
6月龄	喂养行为评价 辅食添加种类 ☐ 1.谷薯类 ☐ 2.豆类及坚果类 ☐ 3.肉类/肝脏/动物血 ☐ 4.蛋类 ☐ 5.深色蔬菜/水果 ☐ 6.浅色蔬菜/水果 ☐ 7.其他奶和奶制品	1.辅食添加种类 ☐ 适宜 ☐ 不适宜, 其中 ☐ 未达到4类 ☐ 未吃富铁动物性食物 ☐ 未吃谷薯类食物 ☐ 未吃蔬菜/水果 ☐ 其他_____	☐ 1.6个月后母乳喂养不能完全满足婴儿生长发育需求,应在继续母乳喂养同时添加辅食。 ☐ 2.6个月后婴儿体内的铁储备耗尽,需从其他食物中补充铁。 ☐ 3.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。仅添加蛋黄而不添加肉类,对铁的补充量不足。 ☐ 4.每天吃7类辅食中至少4类,其中至少包括动物性食物、谷薯类和蔬菜水果。 ☐ 5.其他_____
	辅食添加频次 添加固体、半固体辅食____次/日	2.辅食添加频次 ☐ 适宜 ☐ 不适宜_____	☐ 6.6月龄婴儿,每天需要添加辅食1~2次。 ☐ 7.其他_____
	奶类哺喂情况 ☐ 继续母乳喂养 ☐ 其他液态奶类_____ml/日	3.母乳喂养 ☐ 吃母乳 ☐ 未吃母乳 4.饮奶量 ☐ 适宜 ☐ 不适宜_____	☐ 8.6月龄婴儿每日哺喂奶类5~6次,奶量800~1000ml ☐ 9.其他_____
	营养状况评价 体格测量情况 身高_____cm, 体重_____kg 血红蛋白(Hb) _____g/L	5.营养状况 ☐ 正常 ☐ 异常 ☐ 生长迟缓 ☐ 低体重 ☐ 消瘦 ☐ 超重 ☐ 肥胖 ☐ 贫血 ☐ 其他_____	☐ 10.针对营养不良问题,应改变不良行为,并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善,及时就医。 ☐ 11.针对超重肥胖问题,及时纠正不良喂养行为,给予婴幼儿均衡膳食,监测婴幼儿身长(身高)、体重、体质指数的增长趋势和水平,鼓励婴幼儿进行适量的身体活动,促进吃动平衡,保持适宜体重。 ☐ 12.针对铁缺乏和缺铁性贫血问题,缺铁性贫血对婴幼儿危害严重,及时纠正不良喂养行为,每日为婴幼儿添加富含铁的动物性食物。缺铁性贫血的婴幼儿需规范接受铁剂治疗和随访,婴幼儿经2次治疗随访无明显改善,应及时转诊。
8月龄	喂养行为评价 辅食添加种类 ☐ 1.谷薯类 ☐ 2.豆类及坚果类 ☐ 3.肉类/肝脏/动物血 ☐ 4.蛋类 ☐ 5.深色蔬菜/水果 ☐ 6.浅色蔬菜/水果 ☐ 7.其他奶和奶制品	1.辅食添加种类 ☐ 适宜 ☐ 不适宜, 其中 ☐ 未达到4类 ☐ 未吃富铁动物性食物 ☐ 未吃谷薯类食物 ☐ 未吃蔬菜/水果 ☐ 其他_____	☐ 1.6个月后母乳喂养不能完全满足婴儿生长发育需求,应在继续母乳喂养同时添加辅食。 ☐ 2.6个月后婴儿体内的铁储备耗尽,需从其他食物中补充铁。 ☐ 3.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。仅添加蛋黄而不添加肉类,对铁的补充量不足。 ☐ 4.每天吃7类辅食中至少4类,其中至少包括动物性食物、谷薯类和蔬菜水果。 ☐ 5.其他_____
	辅食添加频次 添加固体、半固体辅食____次/日	2.辅食添加频次 ☐ 适宜 ☐ 不适宜_____	☐ 6.8月龄婴儿,每天需要添加辅食1~2次。 ☐ 7.其他_____
	奶类哺喂情况 ☐ 继续母乳喂养 ☐ 其他液态奶类_____ml/日	3.母乳喂养 ☐ 吃母乳 ☐ 未吃母乳 4.饮奶量 ☐ 适宜 ☐ 不适宜_____	☐ 8.8月龄婴儿每日哺喂4~5次,奶量700~800ml。 ☐ 9.其他_____

月龄	喂养情况及体格测量情况	评估结果	咨询指导要点
	营养状况评价 体格测量情况 身高_____cm, 体重_____kg 血红蛋白 (Hb) _____g/L	5.营养状况 ☐ 正常 ☐ 异常 ☐ 生长迟缓 ☐ 低体重 ☐ 消瘦 ☐ 超重 ☐ 肥胖 ☐ 贫血 ☐ 其他_____	☐ 10.针对营养不良问题, 应改变不良行为, 并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善, 及时就医。 ☐ 11.针对超重肥胖问题, 及时纠正不良喂养行为, 给予婴幼儿均衡膳食, 监测婴幼儿身高(身高)、体重、体质指数的增长趋势和水平, 鼓励婴幼儿进行适量的身体活动, 促进吃动平衡, 保持适宜体重。 ☐ 12.针对铁缺乏和缺铁性贫血问题, 缺铁性贫血对婴幼儿危害严重, 及时纠正不良喂养行为, 每日为婴幼儿添加富含铁的动物性食物。缺铁性贫血的婴幼儿需规范接受铁剂治疗和随访, 婴幼儿经2次治疗随访无明显改善, 应及时转诊。 ☐ 13.其他_____
12 月龄	喂养行为评价 辅食添加种类 ☐ 1.谷薯类 ☐ 2.豆类及坚果类 ☐ 3.肉类/肝脏/动物血 ☐ 4.蛋类 ☐ 5.深色蔬菜/水果 ☐ 6.浅色蔬菜/水果 ☐ 7.其他奶和奶制品	1.辅食添加种类 ☐ 适宜 ☐ 不适宜, 其中 ☐ 未达到4类 ☐ 未吃富铁动物性食物 ☐ 未吃谷薯类食物 ☐ 未吃蔬菜/水果 ☐ 其他_____	☐ 1.6个月后母乳喂养不能完全满足婴儿生长发育需求, 应在继续母乳喂养同时添加辅食。 ☐ 2.6个月后婴儿体内的铁储备耗尽, 需从其他食物中补充铁。 ☐ 3.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。仅添加蛋黄而不添加肉类, 对铁的补充量不足。 ☐ 4.每天吃7类辅食中至少4类, 其中至少包括动物性食物、谷薯类和蔬菜水果。 ☐ 5.其他_____
	辅食添加频次 添加固体、半固体辅食____次/日	2.辅食添加频次 ☐ 适宜 ☐ 不适宜_____	☐ 6.12月龄婴儿, 每天需要添加辅食2~3次。 ☐ 7.其他_____
	奶类哺喂情况 ☐ 继续母乳喂养 ☐ 其他液态奶类_____ml/日	3.母乳喂养 ☐ 吃母乳 ☐ 未吃母乳 4.饮奶量 ☐ 适宜 ☐ 不适宜_____	☐ 8.12月龄婴幼儿每日哺喂2~3次, 奶量600~700ml。 ☐ 9.其他_____
	营养状况评价 体格测量情况 身高_____cm, 体重_____kg	5.营养状况 ☐ 正常 ☐ 异常 ☐ 生长迟缓 ☐ 低体重 ☐ 消瘦 ☐ 超重 ☐ 肥胖 ☐ 其他_____	☐ 10.针对营养不良问题, 应改变不良行为, 并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善, 及时就医。 ☐ 11.针对超重肥胖问题, 及时纠正不良喂养行为, 给予婴幼儿均衡膳食, 监测婴幼儿身高(身高)、体重、体质指数的增长趋势和水平, 鼓励婴幼儿进行适量的身体活动, 促进吃动平衡, 保持适宜体重。 ☐ 12.其他_____
18 月龄	喂养行为评价 辅食添加种类 ☐ 1.谷薯类 ☐ 2.豆类及坚果类 ☐ 3.肉类/肝脏/动物血 ☐ 4.蛋类 ☐ 5.深色蔬菜/水果 ☐ 6.浅色蔬菜/水果 ☐ 7.其他奶和奶制品	1.辅食添加种类 ☐ 适宜 ☐ 不适宜, 其中 ☐ 未达到4类 ☐ 未吃富铁动物性食物 ☐ 未吃谷薯类食物 ☐ 未吃蔬菜/水果 ☐ 其他_____	☐ 1.6个月后母乳喂养不能完全满足婴儿生长发育需求, 应在继续母乳喂养同时添加辅食。 ☐ 2.6个月后婴儿体内的铁储备耗尽, 需从其他食物中补充铁。 ☐ 3.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。仅添加蛋黄而不添加肉类, 对铁的补充量不足。 ☐ 4.每天吃7类辅食中至少4类, 其中至少包括动物性食物、谷薯类和蔬菜水果。 ☐ 5.其他_____

月龄	喂养情况及体格测量情况	评估结果	咨询指导要点
	进餐次数 正餐____次/日，加餐____次/日	2.进餐次数 ☐ 适宜 ☐ 不适宜_____	☐ 6.18 月龄婴幼儿，每日早、中、晚三餐正餐 3 次，加餐 2 次。 ☐ 7.其他_____
	奶类哺喂情况 ☐ 继续母乳喂养 ☐ 其他液态奶类_____ml/日	3.母乳喂养 ☐ 吃母乳 ☐ 未吃母乳 4.饮奶量 ☐ 适宜 ☐ 不适宜_____	☐ 8.18 月龄婴幼儿每日饮奶不低于 500ml。 ☐ 9.其他_____
	营养状况评价 体格测量情况 身高_____cm，体重_____kg 血红蛋白（Hb） _____g/L	5.营养状况 ☐ 正常 ☐ 异常 ☐ 生长迟缓 ☐ 低体重 ☐ 消瘦 ☐ 超重 ☐ 肥胖 ☐ 贫血 ☐ 其他_____	☐ 10.针对营养不良问题，应改变不良行为，并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善，及时就医。 ☐ 11.针对超重肥胖问题，及时纠正不良喂养行为，给予婴幼儿均衡膳食，监测婴幼儿身长（身高）、体重、体质指数的增长趋势和水平，鼓励婴幼儿进行适量的身体活动，促进吃动平衡，保持适宜体重。 ☐ 12.针对铁缺乏和缺铁性贫血问题，缺铁性贫血对婴幼儿危害严重，及时纠正不良喂养行为，每日为婴幼儿添加富含铁的动物性食物。缺铁性贫血的婴幼儿需规范接受铁剂治疗和随访，婴幼儿经 2 次治疗随访无明显改善，应及时转诊。 ☐ 13.其他_____
24 月龄	喂养行为评价 辅食添加种类 ☐ 1.谷薯类 ☐ 2.豆类及坚果类 ☐ 3.肉类/肝脏/动物血 ☐ 4.蛋类 ☐ 5.深色蔬菜/水果 ☐ 6.浅色蔬菜/水果 ☐ 7.其他奶和奶制品	1.辅食添加种类 ☐ 适宜 ☐ 不适宜，其中 ☐ 未达到 4 类 ☐ 未吃富铁动物性食物 ☐ 未吃谷薯类食物 ☐ 未吃蔬菜/水果 ☐ 其他_____	☐ 1.6 个月后母乳喂养不能完全满足婴儿生长发育需求，应在继续母乳喂养同时添加辅食。 ☐ 2.6 个月后婴儿体内的铁储备耗尽，需从其他食物中补充铁。 ☐ 3.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。仅添加蛋黄而不添加肉类，对铁的补充量不足。 ☐ 4.每天吃 7 类辅食中至少 4 类，其中至少包括动物性食物、谷薯类和蔬菜水果。 ☐ 5.其他_____
	进餐次数 正餐____次/日，加餐____次/日	2.进餐次数 ☐ 适宜 ☐ 不适宜_____	☐ 6.24 月龄婴幼儿，每日早、中、晚三餐正餐 3 次，加餐 2 次。 ☐ 7.其他_____
	奶类哺喂情况 ☐ 继续母乳喂养 ☐ 其他液态奶类_____ml/日	3.母乳喂养 ☐ 吃母乳 ☐ 未吃母乳 4.饮奶量 ☐ 适宜 ☐ 不适宜_____	☐ 8.24 月龄婴幼儿每日饮奶不低于 400ml。 ☐ 9.其他_____
	营养状况评价 体格测量情况 身高_____cm，体重_____kg	5.营养状况 ☐ 正常 ☐ 异常 ☐ 生长迟缓 ☐ 低体重 ☐ 消瘦 ☐ 超重 ☐ 肥胖 ☐ 其他_____	☐ 10.针对营养不良问题，应改变不良行为，并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善，及时就医。 ☐ 11.针对超重肥胖问题，及时纠正不良喂养行为，给予婴幼儿均衡膳食，监测婴幼儿身长（身高）、体重、体质指数的增长趋势和水平，鼓励婴幼儿进行适量的身体活动，促进吃动平衡，保持适宜体重。 ☐ 12.其他_____

填表说明：

1. 仅询问过去 24 小时辅食添加种类、进食频次，不论烹调方式、食物形状、摄入量。
2. “深色蔬菜/水果”指富含维生素 A 的橙黄色或深绿色蔬菜和水果，如南瓜、胡萝卜、菠菜、芒果等。“浅色蔬菜/水果”指颜色较浅的蔬菜和水果，如白菜、卷心菜、西芹、苹果等。“其他奶和奶制品”指母乳以外的乳制品，包括液体奶如配方奶、牛奶、羊奶、酸奶和固体奶制品如奶酪、奶片等。
3. 根据对养育人喂养行为和婴幼儿营养状况的评估情况在相应的□内打“√”或填写具体情况。
4. 由于婴幼儿存在个体差异，服务提供者应根据婴幼儿健康检查、生长发育及喂养情况进行综合评价，得出喂养行为评估结果。

表 4 3 岁以下婴幼儿营养喂养评估表

(24 月龄至 36 月龄)

婴幼儿姓名：_____性别：_____出生日期：_____年__月__日 编号□□□□□□□□□□□□□□□□

月龄	喂养情况及体格测量情况	评估结果	咨询指导要点
30 月龄	进食种类 ☐ 1.谷薯类 ☐ 2.豆类及坚果类 ☐ 3.肉类/肝脏/动物血 ☐ 4.蛋类 ☐ 5.深色蔬菜/水果 ☐ 6.浅色蔬菜/水果 ☐ 7.其他奶和奶制品	1.进食种类 ☐ 适宜 ☐ 不适宜，其中 ☐ 未达到 4 种 ☐ 未吃富铁动物性食物 ☐ 未吃谷薯类食物 ☐ 未吃蔬菜/水果 ☐ 其他_____	☐ 1.均衡营养应由多种食物构成的平衡膳食提供，每天给幼儿进食多样化的食物。 ☐ 2.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。 ☐ 3.其他_____
	进餐次数 正餐_____次/日，加餐_____次/日	2.进餐次数 ☐ 适宜 ☐ 不适宜_____	☐ 4.30 月龄婴幼儿，每日早、中、晚三餐正餐 3 次，加餐 2 次。 ☐ 5.其他_____
	饮食行为 独立进食 ☐ 能 ☐ 不能 每次进餐时间_____分钟	3.饮食行为 ☐ 良好 ☐ 不良_____	☐ 6.养成良好的规律进餐习惯，进餐时不观看手机等电子产品，每次进餐时间控制在 20 分钟左右，最长不超过 30 分钟。 ☐ 7.其他_____
	营养状况评价 体格测量情况 身高_____cm，体重_____kg 血红蛋白（Hb） _____g/L	4.营养状况 ☐ 正常 ☐ 异常 ☐ 生长迟缓 ☐ 低体重 ☐ 消瘦 ☐ 超重 ☐ 肥胖 ☐ 贫血 ☐ 其他_____	☐ 8.针对营养不良问题，应改变不良行为，并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善，及时就医。 ☐ 9.针对超重肥胖问题，及时纠正不良喂养行为，给予婴幼儿均衡膳食，监测婴幼儿身长（身高）、体重、体质指数的增长趋势和水平，鼓励婴幼儿进行适量的身体活动，促进吃动平衡，保持适宜体重。 ☐ 10.针对铁缺乏和缺铁性贫血问题，缺铁性贫血对婴幼儿危害严重，及时纠正不良喂养行为，每日为婴幼儿添加富含铁的动物性食物。缺铁性贫血的婴幼儿需规范接受铁剂治疗和随访，婴幼儿经 2 次治疗随访无明显改善，应及时转诊。 ☐ 11.其他_____
36 月龄	进食种类 ☐ 1.谷薯类 ☐ 2.豆类及坚果类 ☐ 3.肉类/肝脏/动物血 ☐ 4.蛋类 ☐ 5.深色蔬菜/水果 ☐ 6.浅色蔬菜/水果 ☐ 7.其他奶和奶制品	1.进食种类 ☐ 适宜 ☐ 不适宜，其中 ☐ 未达到 4 种 ☐ 未吃富铁动物性食物 ☐ 未吃谷薯类食物 ☐ 未吃蔬菜/水果 ☐ 其他_____	☐ 1.均衡营养应由多种食物构成的平衡膳食提供，每天给幼儿进食多样化的食物。 ☐ 2.重视添加鱼、禽、肉及内脏等动物来源的食物。 ☐ 3.其他_____
	进餐次数 正餐_____次/日，加餐_____次/日	2.进餐次数 ☐ 适宜 ☐ 不适宜_____	☐ 4.30 月龄婴幼儿，每日早、中、晚三餐正餐 3 次，加餐 2 次。 ☐ 5.其他_____
	饮食行为 独立进食 ☐ 能 ☐ 不能 每次进餐时间_____分钟	3.饮食行为 ☐ 良好 ☐ 不良_____	☐ 6.养成良好的规律进餐习惯，进餐时不观看手机等电子产品，每次进餐时间控制在 20 分钟左右，最长不超过 30 分钟。 ☐ 7.其他_____

月龄		喂养情况及体格测量情况	评估结果	咨询指导要点
	营养 状况 评价	体格测量情况 身高_____cm, 体重_____kg	4.营养状况 ☐ 正常 ☐ 异常 ☐ 生长迟缓 ☐ 低体重 ☐ 消瘦 ☐ 超重 ☐ 肥胖 ☐ 其他_____	☐ 8.针对营养不良问题,应改变不良行为,并及时监测婴幼儿身高、体重等指标。如仍无明显改善,及时就医。 ☐ 9.针对超重肥胖问题,及时纠正不良喂养行为,给予婴幼儿均衡膳食,监测婴幼儿身长(身高)、体重、体质指数的增长趋势和水平,鼓励婴幼儿进行适量的身体活动,促进吃动平衡,保持适宜体重。 ☐ 10.其他_____

填表说明:

1. 仅询问过去 24 小时辅食添加种类、进食频次, 不论烹调方式、食物形状、摄入量。
2. “深色蔬菜/水果”指富含维生素 A 的橙黄色或深绿色蔬菜和水果, 如南瓜、胡萝卜、菠菜、芒果等。“浅色蔬菜/水果”指颜色较浅的蔬菜和水果, 如白菜、卷心菜、西芹、苹果等。“其他奶和奶制品”指母乳以外的乳制品, 包括液体奶如配方奶、牛奶、羊奶、酸奶和固体奶制品如奶酪、奶片等。
3. 根据对养育人喂养行为和婴幼儿营养状况的评估情况在相应的□内打“√”或填写具体情况。
4. 由于婴幼儿存在个体差异, 服务提供者应根据婴幼儿健康检查、生长发育及喂养情况进行综合评价, 得出喂养行为评估结果。